



# VÍTEJTE V OÁZE RELAXACE

Carlo IV Wellness & Spa je přístavem klidu v srdci Prahy, ideálním útočištěm pro odpočinek a načerpání nových sil. Najdete zde uklidňující prostředí, kterému vévodí dvacetimetrový vyhřívaný bazén s vířivkou a vodními masážními tryskami. Sauna a parní lázně jsou jako stvořené k posílení imunity a odplavení stresu. K dispozici je i fitness studio, které nabízí moderní kardio stroje a posilovací činky.

Čeká zde na vás i celá řada tělu i mysli prospěšných procedur. Nabízíme relaxační masáže těla, tělové rituály i ošetření obličeje, přizpůsobené jedinečným potřebám vašeho typu pleti. Ať už chcete zklidnit bolavé svaly nebo omladit pleť, naši odborní terapeuti vám pomohou dosáhnout požadovaných výsledků. Přijďte si k nám užít chvíle klidu a odejděte s pocitem regenerace a nové energie.

## **VSTUP DO WELLNESS & SPA**

Bazén, sauna, parní lázeň, fitness studio  
1600 Kč / osoba

## **Zvýhodněné vstupné pro návštěvníky, kteří jsou objednáni na masáž, pleťové ošetření (minimum 60 minut)**

500 Kč / osoba na 2 hodiny

## **Hoteloví hosté**

Zdarma, rezervace nutná.



# TĚLOVÉ MASÁŽE

## **ŠVÉDSKÁ**

Jedna z nejoblíbenějších masáží, využívající lehké, střední nebo silné techniky k uvolnění Vašich svalů. Zmírňuje stres a uvolňuje napětí.

60 minut 3300 Kč | 90 minut 4300 Kč

## **HLOUBKOVÁ**

Intenzivní terapeutická masáž využívá silné, hluboké techniky a zaměřuje se na ztuhlé oblasti. K dosažení skutečně efektivní hloubkové masáže se při ní používají také lokty a předloktí.

60 minut 3500 Kč | 90 minut 4600 Kč

## **LÁVOVÉ KAMENY**

Detoxikační relaxační masáž horkými lávovými kameny. Pomáhá uvolnit napětí svalů, zlepšuje krevní oběh, snižuje stres a podporuje celkovou relaxaci těla.

60 minut 3300 Kč | 90 minut 4300 Kč

## **BYLINNÁ AROMATERAPIE**

Holistická procedura kombinující sílu jedinečných olejů a to nejlepší z východních a západních technik, zaměřených na energii kolem páteře. Vytváří rovnováhu těla a duše.

60 minut 3300 Kč | 90 minut 4300 Kč

## **ČESKÁ AROMATERAPIE**

Jemná relaxační antistresová masáž s lipovým esenciálním olejem pro dokonalou relaxaci těla a mysli.

60 minut 3400 Kč | 90 minut 4400 Kč

Před masáží navštivte naši saunu.

Teplo změkčuje svalové tkáně a umožňuje hlubší masáž.





# RITUÁLY PRO TĚLO

## **RITUÁL - HIMALÁJSKÁ SŮL**

Detoxikační procedura se solným scrubem a zábalem stimuluje metabolismus, odstraňuje bolesti svalů a kloubů a zlepšuje krevní oběh. Vhodné také při zeštíhlující kúře.  
90 minut 4400 Kč

## **TERMÁLNÍ BAHNO**

Intenzivní ošetření termální vodou z Bormia s detoxikačními a anticelulitidními účinky. Směs esenciálních olejů podporuje důkladné pročištění tkání, zatímco řasy fucus a laminaria podporují lipolytické účinky. Ideální pro odstranění nahromaděných toxinů a obnovení vitality pokožky.  
90 minut 4100 Kč

## **TRANQUILLITY™ BODY SCRUB RITUAL**

Mimořádný hloubkově čistící aromaterapeutický peeling zlepšující okysličení buněk, mikrocirkulaci a vitalitu pleti. Zmírňuje psychickou i fyzickou únavu, podporuje uvolnění svalů, zlepšuje držení těla a nabízí příjemný pocit lehkosti a pružnosti.  
60 minut 3500 Kč

## **TRANQUILLITY™ PRO-SLEEP**

Tento zklidňující celotělový rituál využívá relaxačních účinků teplých aromatických esenciálních olejů, nanášených na tělo speciálními masážními štětci pro navození celkového pocitu zklidnění.  
60 minut 3500 Kč | 90 minut 4300 Kč

Při ošetření Tranquillity™ se používá originální vůně [ comfort zone ] v exkluzivní směsi, která obsahuje esenciální oleje z cedrového dřeva a sladkého pomeranče, záměrně vytvořené pro hlubokou relaxaci a harmonii.



### **BODY SCRUB**

Uvolňující exfoliace těla pro hedvábně jemnou pleť.

Náš tip: abyste dosáhli nejlepšího výsledku, zařaďte tělový scrub před libovolnou z našich masáží.

30 minut 1800 Kč | 60 minut 2700 Kč

### **MASÁŽ HLAVY**

Dokonalá protistresová procedura pro zklidnění mysli.

Pomáhá uvolnit napětí a stres, stimuluje růst vlasů a zlepšuje krevní oběh v oblasti hlavy a krku.

30 minut 1600 Kč

### **MASÁŽ CHODIDEL**

Expresní zotavující procedura pro unavené a bolavé nohy.

Pomáhá zlepšit krevní oběh, zmírňuje bolesti v dolních končetinách a zlepšuje celkovou pohyblivost nohou.

30 minut 1600 Kč

Nabízíme exkluzivní členství se zajímavými výhodami.  
Více informací se dozvíte na naší spa recepci.





# PLEŤOVÁ OŠETŘENÍ

## **SUBLIME SKIN DELUXE LIFT**

Jedinečná procedura na zmírnění příznaků stárnutí a obnovu pevnosti a elasticity pleti. Kombinuje obnovující účinky dvojitého peelingu, který je následován ošetřením inovativní dvoufázovou maskou. Doporučeno pro zralou pleť s vráskami s viditelnou ztrátou tónu a objemu.

75 minut 4400 Kč | 90 minut 5000 Kč

## **HYDRAGLOW PÉČE**

Zažijte ztělesnění hloubkové výživy a obnovy pleti. Tato pleťová péče, inspirovaná kryoterapií, nabízí hloubkovou hydrataci a uspokojuje touhu pleti po vypnutí a tonizaci. Tajemství spočívá v synergii profesionálních intenzivních receptur obohacených o makrokyselinu hyaluronovou a regenerační organický extrakt z opuncie. Toto ošetření doplněné ledovými válečky a charakteristickou hydra drenážní a liftingovou masáží zaručuje zářivý vzhled.

60 minut 3900 Kč

## **RECOVER TOUCH**

Dopřejte své pleti omlazující péči, která působí proti účinkům slunečního záření, znečišťujícím látkám a přirozenému procesu stárnutí.

Toto všestranné ošetření plné vitamínů, využívá sílu organických plodů goji a makadamiového oleje. Tyto účinné složky působí v harmonii, aby doplnily vitalitu vaší pleti a účinně bojují proti suché, mdlé a unavené pokožce. Objevte přirozený jas své pleti díky tomuto regeneračnímu rituálu.

60 minut 3500 Kč | 90 minut 4300 Kč

Při masáží a pleťových ošetřeních používáme produkty [ comfort zone ], které jsou k zakoupení na spa recepci. [ comfort zone ] je kompletní řada regeneračních, účinných a udržitelných produktů, ošetření a rituálů na obličej a tělo respektujících přírodu vyrobená v Itálii.



# PLEŤOVÁ OŠETŘENÍ

## **HLOUBKOVÉ ČIŠTĚNÍ**

Ruční čištění pórů, po němž následuje čistící maska. Hlubkově stimuluje a čistí pokožku, obnovuje její jas a zdravý vzhled.

60 minut 3500 Kč | 90 minut 4300 Kč

## **LUMINANT**

Intenzivní ošetření s trojím účinkem inspirované dermatologickou vědou s technologií 3-BRIGHT TECHNOLOGY™, která se zaměřuje na korekci, rozjasnění a prevenci. Doporučeno pro ty, kteří hledají dlouhodobou účinnost proti tmavým skvrnám, hyper-pigmentaci, melasmě a nerovnoměrnému tónu pleti bez ohledu na věk nebo typ skvrny.

60 minut 3500 Kč | 90 minut 4300 Kč

## **REVITALIZACE - JEN PRO MUŽE**

Energizující pleťové ošetření pro vitální a zdravou mužskou pleť s naší jedinečnou masáží obličeje, exfoliací a maskou, připravenou podle typu pleti.

60 minut 3500 Kč | 90 minut 4300 Kč

## **CARLO IV DOPORUČUJE**

Vyzkoušejte ošetření obličeje na míru vašemu jedinečnému typu pleti, ať už je mastná, suchá, citlivá nebo smíšená. Začněte konzultací s naší zkušenou terapeutkou, která vám odborně vybere ideální [ comfort zone ] produkty, přizpůsobené vašim potřebám. Toto komplexní ošetření zahrnuje důkladné čištění pleti, jemný peeling, zklidňující masáž, specializovanou masku, infuzi výživného séra a aplikaci hydratačního krému - vše dokonale vyladěné tak, aby poskytlo přesně to, co vaše pleť potřebuje.

60 minut 3500 Kč | 90 minut 4300 Kč

Při masáží a pleťových ošetřeních používáme produkty [ comfort zone ], které jsou k zakoupení na spa recepci. [ comfort zone ] je kompletní řada regeneračních, účinných a udržitelných produktů, ošetření a rituálů na obličej a tělo respektujících přírodu vyrobená v Itálii.



# PLEŤOVÁ OŠETŘENÍ

## **SKIN REGIMEN LONGEVITY**

Zažijte omlazující sílu Skin Regimen Longevity, speciálního pleťového ošetření, které bojuje s vlivy moderního životního stylu na pleť. Koncept Longevity propojuje špičkovou vědu s přírodními, čistými ingrediencemi, zaměřenými na únavu, znečištění a známky stárnutí. Každé ošetření zahrnuje aktivní formuli a patentovanou masáž.

Vyberte si ošetření:

### **LONGEVITY PEEL**

Revitalizační ošetření, které jemně obnovuje a osvěžuje pleť, ideální pro unavenou pleť.

60 minut 3500 Kč

### **LONGEVITY DETOX**

Čistící ošetření, které důkladně odstraňuje nečistoty a zanechává pleť čistou a zářivou.

60 minut 3900 Kč

### **LONGEVITY VITAMINIC**

Navrženo pro mdlou pleť, využívá vitamíny k obnově vitality a dodává přirozený jas.

60 minut 3700 Kč

Při masáží a pleťových ošetřeních používáme produkty [ comfort zone ], které jsou k zakoupení na spa recepci. [ comfort zone ] je kompletní řada regeneračních, účinných a udržitelných produktů, ošetření a rituálů na obličej a tělo respektujících přírodu vyrobená v Itálii.





## SPA BALÍČKY

### **MASÁŽ PRO PÁRY**

Masáž pro dva ve společné místnosti. Na výběr je švédská masáž, aromaterapie nebo masáž lávovými kameny.

60 minut 6300 Kč | 90 minut 8200 Kč

### **SPA BALÍČEK ESSENTIAL**

Náš oblíbený balíček s klasickou švédskou masáží a šedesátiminutovou péčí o pleť.

120 minut 5900 Kč

### **CARLO IV JOURNEY**

Tělový scrub, po kterém následuje devadesátiminutová švédská masáž pro jedinečné uvolnění a šedesátiminutová péče o pleť pro celkové zklidnění.

180 minut 8100 Kč

Lázeňské balíčky jsou velmi vyhledávanou možností, jak maximalizovat svůj zážitek z lázeňského dne. Po celkové relaxaci můžete navštívit restauraci a bar 1890, kde si můžete dát osvěžující nápoj nebo lehké jídlo, které vás ještě více povzbudí.



## AKTIVITY

### **JÓGA**

Uvolněte mysl a protáhněte tělo! Prosíme, rezervujte dopředu, nejpozději do 18:00 předchozího dne.

60 minut individuální hodina 900 Kč / osoba  
(pouze pro 1 - 4 osoby)

### **OSOBNÍ TRENÉR**

Individuální cvičení, abyste se dostali do formy.

60 minut 1 500 Kč / 1 osoba

Mezi výhody členství patří zvýhodněné ceny na masáže, do 1890 Restaurace a baru, a na ubytování v hotelu.



